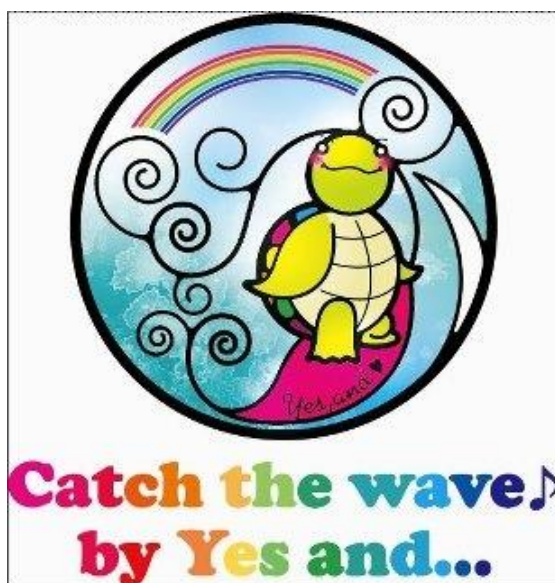


ココロのイロ研究

著者：樋榮 ひかる



HOW YOU WANT TO
DEAL WITH YOURSELF

AUTHOR: HIKARU HIE

<https://www.cocoronoiro.com/movies/>



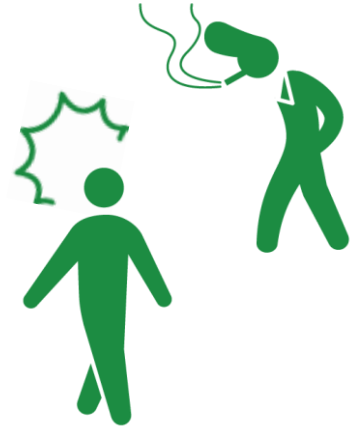
ココロのイロ

出典：Ena Communication Inc.

自分自身の行動の特性を知り、自分分析をしてココロのイロをみつけてみましょう。
また、相手の行動や口癖、思考傾向から相手の潜在的恐れや欲求を感じ取り、相手の希望を探求するためにこの「ココロのイロ」の知識を身につけておくに役に立ちます。

もし、あなたが道を歩いている時に前から恐そうな人が歩いてきたら、どんな行動をとりますか？

- A. 「なにエラそうに道の真ん中を歩いてるんだよっ」と思いつつ、もちろん、そのまま真っすぐ歩く。
- B. 「わあ！もしかして本物の〇〇〇?! ちょっと気になるー！いや、、やばい！」などいろんなことを考えている間にぶつかって更に慌てる。
- C. つい「すみません」と必要もなく謝りながら、道の端によける。
- D. 自分自身が持っている携帯電話を確認し、すぐに緊急電話がかけれるようにセット。さらに、「この先〇〇メートル先には交番もあるし、、」などとすれ違った後のことも考えた上で、道を譲り、何事もない顔をして先に進む。



さて、どれを選びましたか？

その前に、「ココロのイロ」について少し説明しましょう。
人はさまざまな『モチベーション（動機）』『恐れ』『興味／好奇心』などによって違った行動をとります。

同じ状況下においても、上記のように行動が異なります。
ここで正しく理解して頂きたいのが、どの行動が正しく、どの行動が間違いなのかという判断をしていることではないということです。

ココロのイロ

ココロのイロを思い出して、このページを埋めましょう

() 重視

【赤】

() 傾向



- () を高く評価している
- () 中心、()
- () な方法で動機づけられる
- 自分の() をコントロールしたい
- () に対してうとい
- () に立ち向かい闘う

【黄】

() 傾向

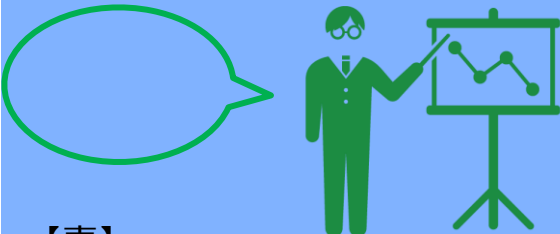


- 楽観的、直感的、()
- () 中心
- 周囲からの() で動機づけられる
- 周囲から() ことを恐れる
- () を考えない

(

) 重視

- 正確さ、() を重視
- 計算的、直観的、()
- () によって動機づけられる
- 自分のやり方に対する() を恐れる
- 自分にも他人にも過度に() で() が強い



【青】

() 傾向

- 実際的な()
- () 重視
- () によって動機づけられる
- () を失うことを恐れる
- () 我慢する傾向



【緑】

() 傾向

() 重視

それぞれのイロの特性からみる関係性

意識しているときと、無意識でいるときの行動が違う人もいます。

また、別の部屋にいる人の行動はなかなか理解し難いものがあります。

ここでは、それぞれのイロの部屋にいる人同士の関係性から、どんなことをお互いが考え、求めているかについて考えて、四角の中にそれぞれのイロのセリフを入れましょう。

上下の座標軸



V.S.



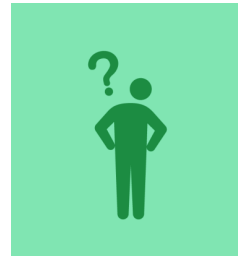
Two empty speech bubble shapes for writing dialogue.

Two empty speech bubble shapes for writing dialogue.

左右の座標軸



V.S.



One large empty speech bubble shape for writing dialogue.

One large empty speech bubble shape for writing dialogue.

このように、欲するものが異なると衝突することも多くなります。
特に4つの部屋でナナメの関係にある思考や行動はぶつかります。

それぞれのイロの特性からみる関係性

4つの部屋でナナメの関係にあるココロのイロ（思考や行動）は特にぶつかります。

Case 1



V.S.



Blank speech bubble for Case 1, left side.

Blank speech bubble for Case 1, right side.

Case 2



V.S.



Blank speech bubble for Case 2, top left.

Blank speech bubble for Case 2, top right.

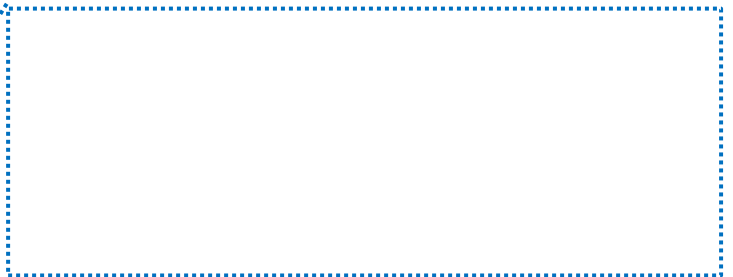
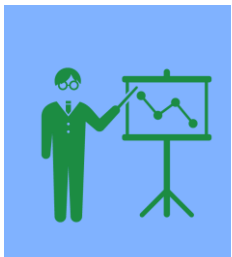
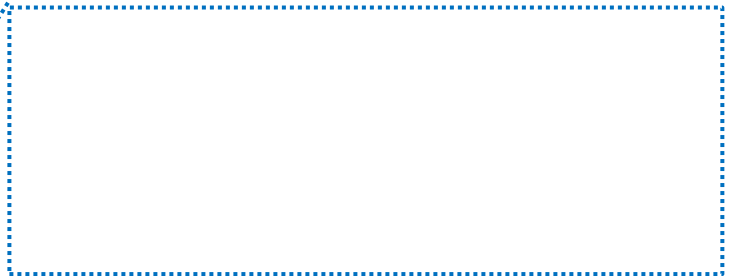
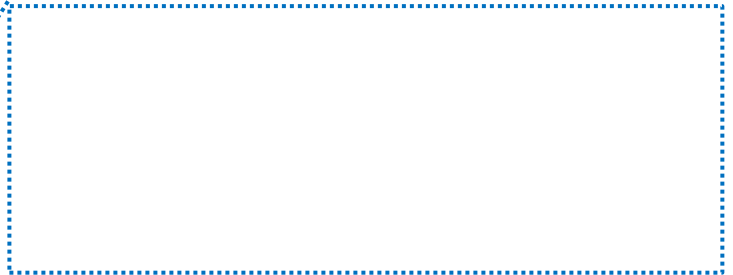
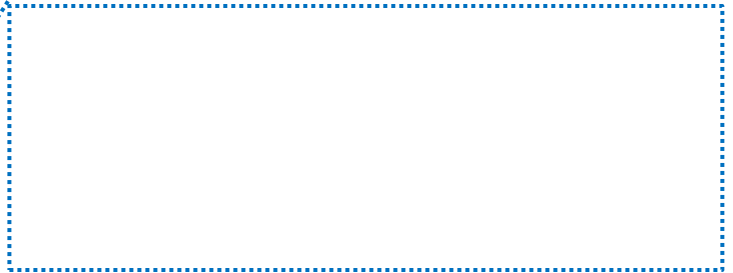
Blank speech bubble for Case 2, bottom left.

Blank speech bubble for Case 2, bottom right.

それぞれのイロの特性からみる関係性

異なったココロのクセ（思考や行動）をする人が存在するのは理由があります。
すこし考えてみてください。

もし、世界が同じようなイロの人たちばかりだったら、どうなると思いますか？ 下の
四角をのちに書きましょう。



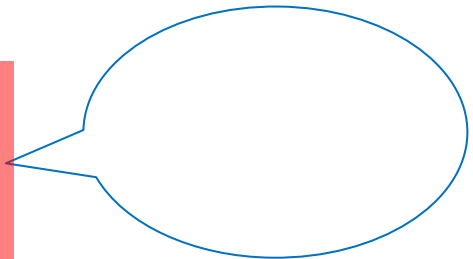
それぞれのイロの特性からみる関係性

違った思考や行動をする人が、お互いの強みを受け入れ、それぞれの役割で発揮することが出来ればチーム力（組織力）は最大限に発揮できます。

チームとして仕事を行うときの参考にしておいてください。

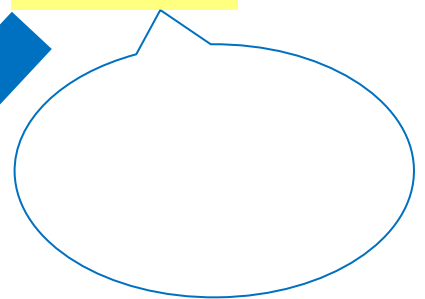
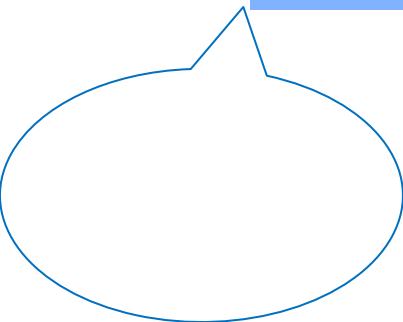
では、チームでなにかプロジェクトをはじめると仮定して、各イロがどのようなセリフになるか書いてください。

【指示・命令】
アイデアを出して
成果を要求する

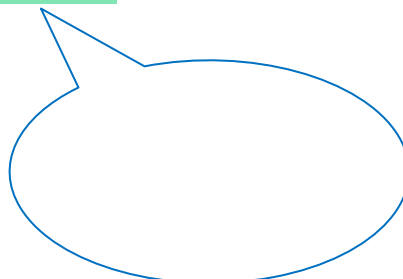


【分析・計画】
重要な詳細をつめて
プロジェクトを完成
されたものにする

【感化・促進】
外に向かってその
アイデアを
プロモートする



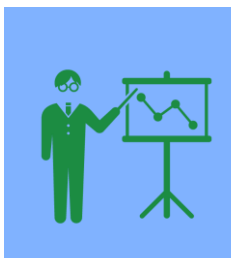
【支援・組織化】
そのアイデアを実現
できるようにして、
グループに対して定着
させようとする



自分自身について、それぞれのイロの割合を考えてみましょう

1学期の授業でもお伝えしましたが、人は4色全部を持っているというのが原則です。状況によって、立場、健康状態、相手によっても変わります。

ただし、どのイロの傾向の行動や思考がより多く出るか、のイロの傾向はあります。それぞれが100%と考えて、あなたのそれぞれのイロの割合を書き、その理由を書きましょう。

A large empty rectangular box with a blue dotted border, intended for writing.A large empty rectangular box with a blue dotted border, intended for writing.A large empty rectangular box with a blue dotted border, intended for writing.A large empty rectangular box with a blue dotted border, intended for writing.

自分取扱説明書

